

Leben, das wächst. Schwangerschaft und Spiritualität

Annette Jantzen

„Was braucht eine schwangere Frau neben Geburtsvorbereitungskurs, Erstausrüstung und praktischer Schwangerschaftsbekleidung? Ganz sicher gute Begleiter:innen durch diese besondere Zeit. Das sollten zuvorderst der Partner/die Partnerin sein, dann auch gute Freundinnen, die Frauenärztin, die Hebamme, aber eben auch starke und in der Sache kompetente Seelsorgerinnen.

Und Gott/G*tt? Ja, Gott/G*tt!

Annette Jantzen, Theologin, Frauenseelsorgerin und v.a. dreifache Mutter, gibt Schwangeren in ihrem Buch einen sehr wertvollen Leitfaden an die Hand. Sie schlägt darin die Brücke zwischen Spiritualität und Schwangerschaft: Spiritualität verstanden als ‚etwas ganz Einfaches, als Verbundenheit‘ und Schwangerschaft verstanden als ‚etwas gigantisch Großes, weil ein neuer

Mensch entsteht‘. Das kleine Buch enthält anregende Texte zu den verschiedenen Phasen einer Schwangerschaft, Übungen, Gebete und meditative Impulse. Frauen, die auch diese Zeit ganz bewusst mit ihrem Glauben in Verbindung bringen wollen, werden darin von der versierten Autorin empathisch und inspirierend an die Hand genommen.

Sie beleuchtet dabei die hellen und auch in tröstlicher Weise die möglichen dunklen Seiten einer Schwangerschaft: Unsicherheiten, aufsteigende Ängste und schmerzhaft Erfahrungen, wie z.B. eine Fehlgeburt.

Zudem hebt sie einige biblische Schätze zu den Themen Schwangerschaft und Geburt ans Licht. Den biblischen Kreis machen die von ihr hervorgehobenen weiblichen Gottesbilder komplett, die in unserer männlich dominierten Kirchensprache zu oft ausgeblendet werden. Kann ein männlicher Priester tatsächlich wissen, was Wehen bedeuten, wenn er darüber theoretisch predigt? Und, dass Barmherzigkeit erst begriffen ist, wenn man das hebräische Wort dafür kennt und mit ‚Mutterschoß‘ in Verbindung bringt?

Annette Jantzens Schwangerschaftsbegleiter ist von selbstbewusster weiblicher Spiritualität geprägt und eröffnet schwangeren Frauen einen wohltuenden Raum für das Kontakthalten mit Gott/G*tt. Er sei allen Leserinnen, die Mutter werden, ans Herz gelegt oder als Geschenk für sie wärmstens empfohlen.

Annette Jantzen

Echter Verlag Würzburg, 2023

14,90€

127 Seiten, gebunden

ISBN: 978-3-429-05897-5

