

Das hatte ich so nicht bestellt. Was wir aus Erfahrungen gelernt haben, die wir nie machen wollten

Debora Kuder, Sarina Pfauth

In diesem sehr berührenden Buch haben die beiden Autorinnen Geschichten von Menschen zusammengetragen, die sich unterschiedlichen Lebenskrisen stellen mussten.

Das „wir“ besteht aus elf betroffenen Frauen und vier Fachleuten aus den Bereichen Psychologie, Theologie und Kulturwissenschaften.

Die Erzählungen eröffnen sehr persönliche, ungeschminkte Einblicke in Lebenserfahrungen, mit denen diese Frauen konfrontiert sind und zurechtkommen müssen, wie z.B. schlagartige physische und psychische Erkrankungen, das Leben als Single, Scheitern im Beruf, das Zerschneiden eines Traumes usw.

Selbstoptimierung, Karriere, Aktivismus haben plötzlich keinen Raum mehr, weil andere Fragen in den Vordergrund treten und nach Antworten drängen: Was trägt in einer Krise wirklich? Was hilft in schweren Zeiten? Wie mit Kontrollverlust umgehen?

Alle elf Frauen sind praktizierende Christinnen, die ihre jeweiligen Probleme deswegen auch mit ins Gespräch mit Gott nehmen und uns daran teilhaben lassen.

Das vorliegende Buch will den Leserinnen Hoffnung schenken, Mut machen und Kraft für den eigenen Kampf mitgeben. Es ist heilsame Medizin gegen Verbitterung, inspirierender Erfahrungsaustausch mit Tiefgang. Hier gehts ans Eingemachte von Frauen, die das Erlebte weder gewollt noch bestellt hatten. Trotz allem meistern sie ihr Leben und gehen aufrecht weiter. Echte Lebenshilfe!

Bettina Raischl

Debora Kuder, Sarina Pfauth: Das hatte ich so nicht bestellt. Was wir aus Erfahrungen gelernt haben, die wir nie machen wollten

SCM Hänssler Verlagsgruppe, Holzgerlingen 2024

Paperback, 212 S., € 20

ISBN 978-3-7751-6097-1

