

HUMOR. Der Schwimmring im Fluss des Lebens

Irmtraud Tarr

Ob es wohl passend ist, in Zeiten wie diesen ein Buch über den Humor zu schreiben? Die Autorin, gibt sich selbst die Erlaubnis – und das ist gut so. Schließlich ist ein von Herzen kommendes Lachen eine Wohltat fürs Gemüt. Ein Buch, das gegen Angst und Resignation wirken soll, kann nicht verkehrt sein. Echter Humor ist mehr als Gelächter über etwas Spaßiges. Es ist eine Geisteshaltung, eine positive Grundeinstellung, die den Ernst des Lebens zwar nicht negiert, jedoch beizeiten relativiert. Im Fluss des Lebens ist es immer nass und manchmal auch kalt. Humor als Schwimmring, der über Wasser hält – was für ein tiefsinniges, unter Umständen auch hilfreiches Bild!

Dr. Irmtraud Tarr, Psychotherapeutin und Konzertorganistin, war auch schon akademisch tätig und erhielt eine Vielzahl an Kulturpreisen.

Weil ihre mittlerweile mehr als 30 Fach- und Sachbücher der Seele einfach gut tun, wurden sie in verschiedene Sprachen übersetzt.

Irmi Huber

Irmtraud Tarr: Humor. Der Schwimmring im Fluss des Lebens

Patmos-Verlag, Ostfildern 2024

Hardcover, 144 S., € 16,00

ISBN 978-3-8436-1496-2

